

BAFRA İBN-İ SİNA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

DERS ÇALIŞMA PLANI HAZIRLAMA AŞAMALARI

1. ZAMANINIZ NASIL GEÇİYOR:

Plan yapmadan bir gününüz nasıl geçiyor. Bunu ilk aşamada düşünün. Ve aşağıdaki forma yazın. Burada düşünmeyin, eleştirmeyin sadece zamanınızın nasıl geçtiğini yazın. Örneğin;

- Sabah uyanış, kahvaltı.
- EBA TV. veya Uzaktan Eğitime yönelik hazırlık.
- Covit-19 pandemi önlemleri kapsamında dışarı çıkma saatlerinde gezi veya spor yapma.
- Yemek yeme.
- Televizyon seyretme.
- Ders çalışma.
- Bilgisayarda oyun oynama v.b.

Böyle bir çalışmayla gününüzü nasıl geçirdiğinizi somut olarak görmüş olursunuz.

2.GEREKSİZLERİ ELEYİN:

Plansız günlük zaman kullanımınız sırasında yazmış olduğunuz seçenekleri önemliden önemsizlere doğru sıralayın. Hedefinize ulaşmanızı engelleyecek seçenekleri eleyin. Böylece zamanınızın ne kadarının boşa geçmiş olduğunu görürsünüz.

3.ÖNEMLİ ETKİNLİKLER İÇİN NE KADAR ZAMAN HARCİYORSUNUZ:

Harcadığınız zamanı planlarken bol keseden atmayın. Gerçekten ne kadar süre harcıyorsanız o kadarını yazın. Kahvaltıyı 20 dk. da bitiriyorsanız ne olur ne olmaz deyip 30 dk yazmayın. Varmak istediğiniz hedefleri düşünün. Öncelik sırası belirleyin.

Şimdi gerçekçi bir şekilde aşağıdaki formu doldurun. Dakika dakika yazın.

Etkinlik	Günlük süre	Haftalık süre
Uyku		
Kahvaltı		
Öğle yemeği		
Akşam yemeği		
Uzaktan Eğitimde geçen zaman		
Kişisel bakım		
Spor		
Arkadaşlar		
Televizyon program		
Sosyal Medya		
TOPLAM		

Hangi derse ne kadar süre: Size zor gelen dersleri ve bu derse haftada ne kadar çalışmanız gerektiğini planlayın ve hesaplayın. Yukarıdaki hesaplar sonucunda size kalan süreyi dikkate alarak hesaplayın.

Dersin Adı	Günde çalışılması gereken süre	Haftada çalışılması gereken süre
TOPLAM SÜRE		

İKİ TÜR ÇALIŞMA PLANI VARDIR:

1) ALIŞKANLIK GEREKTİREN PLAN:

Bu planı hazırlamak ve uygulamak öğrencilere genelde zor gelmektedir. Bunun temel nedeni daha önce zamanlarını planlamamış olmamaları, hedeflerinin açık olmamaları, arkadaşlarına, televizyona vb. durumlara “hayır” diyememesidir. Bir öğrenciyi başarıya götürecek plan ise bu plandır. Planı hazırlarken ve uygularken zorlanabilirsiniz. Planı uygulama konusunda alışkanlık kazanırseniz artık bu planı uygulamak size kolay gelecektir. Vazgeçmeyin, uygulayın ve sonucu görün.

ALIŞKANLIK GEREKTİREN PLAN ÜÇ AŞAMADA GERÇEKLEŞİR;

A) Dönem Planı (aylık, yıllık):

Aylık plan yapmak için bir takvim kullanabilirsiniz. Bu takvim bir ayın tüm günlerini gösteren bir takvim olabileceği gibi senelik büyük bir duvar takvimi de olabilir. Aldığınız bu takvime ödev tarihlerini, toplantılarınızı, eğlence planınızı, sınav tarihlerini v.b. önemli olan durumları yazın. Böylece ileride ne yapmanız gerektiğini bilir, sınava hazırlanma, toplantı, ödev gibi bir takım yapmanız gereken faaliyetlerin birikmesini önlemiş olursunuz. Haftalık planınızı hazırlarken size yardımcı olur.

B) Haftalık Plan:

Bu planda gününüzü dakika dakika planlarsınız. (bir önceki bölümde bunu belirlemiş olmalısınız) Ders ve ders dışı etkinlikleri bu planda uygun yerlere yazarsınız. Çalışma sürelerini belirlersiniz. Yani hangi derse ne kadar zaman ayıracağınızı belirlersiniz. (bir önceki bölümde bunu belirlemiş olmalısınız).

Haftalık planı hazırlarken haftalık ve günlük öncelik işlerini belirleyin. O hafta önemli olan işlerinizi yapmanız gerekenleri aşağıdaki forma yazın.

Öncelik Sırası	Programdaki Günü	Haftanın Öncelikli İşleri	
	 / / 202... - / / 202... Tarihleri Arası AYININ HAFTASI	
1.	SALI	MATEMATİK SINAVI	
			Çalışma odanda çalış
			Öğretmenin anlattığı konuları tekrar et
			Ders kitabından sorular çöz
			Anlamadığın konuları öğretmene veya arkadaşına sor
2.	PAZAR	SINIF MAÇI	
			Saati ve halı sahayı öğren
			Maç için malzemeyi hazırla (spor ayakkabısı, eşofman vb.)
			Maç saatinde Mustafa'yla buluş

Daha sonra dakika dakika haftalık planınızı yapın.

HAFTALIK PLAN ÜŞENME , ERTELEME , VAZGEÇME							
..... / / 202.. - / / 202.. Tarihleri Arası							
..... AYININ HAFTASI							
SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
.....							
.....							

C) GÜNLÜK PLAN: Haftalık planınızı artık yaptınız. Ancak haftalık planına sadece dersleri ve etkinlikleri yazdınız. Günlük planda ise hangi dersin hangi konusuna çalışacağınıza ve o günün önemli önceliklerini belirleyeceksiniz. Haftalık palandaki günleri daha fazla genişleteceksiniz. Günlük planınızda şu etkinlikler yer almalıdır:

- | | |
|-------------------------------|--|
| a) Uykudan kalkılan saat, | f) Öğrenme için ayrılan süre, |
| b) Kahvaltının bitiş saati, | g) Dinlenme, gezme, spor vb. belirlenen süreler, |
| c) Okula geliş – gidiş saati, | h) Tekrar yapmak için ayrılan süreler, |
| d) Ulaşımda geçen süre, | ı) Ev ödevlerine ayrılan süreler, |
| e) Yemek için verilen aralar, | i) Uykuda geçen süre. |

GÜNLÜK P L A N ÜŞENME , ERTELEME , VAZGEÇME								
..... / / 202.. – / / 202.. Tarihleri Arası								
..... HAFTASININ GÜNÜ								
Saat	Ders (Etkinlik)	Çalışılacak Konular (Yapılacak İşler)	Yer	Çözülen Soru Sayısı			Kullanılacak Kaynaklar	YAPILMASI GEREKENLER
				T	D	Y		
07:00								-
08:00								YAPILACAK İŞLER
09:00								-
10:00								-
11:00								ÖDEVLER
12:00								-
13:00								-
14:00								-
15:00								SINAVLAR
16:00								-
17:00								-
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
24:00								

Bu tür planı uygulamak daha önce belirttiğim gibi zordur. Ancak en ideal plan bu plandır. İç disiplininiz zayıfsa uygulanması daha kolay olan “esnek planı” uygulayın. Uygulanan en kötü plan uygulanmayan en iyi plandır.

2. ESNEK PLAN:

Bu plan herkes tarafından uygulanabilecek, daha esnek bir plandır.

Esnek Plan İki Biçimde Hazırlanır:

1) Günlük Çalışılacak Ders Planı: Bu planda günlük ne kadar ders çalışacağımızı belirlersiniz. Çalışma miktarı ve süresi size kalmıştır. Buradaki amaç günlük çalışma süresini belirlemektir.

GÜNLER	DERSLER											
	EDEBİYAT		MATEMATİK		TARİH		COĞRAFYA		BİYOLOJİ		KİMYA	
	KONU	SÜRE	KONU	SÜRE	KONU	SÜRE	KONU	SÜRE	KONU	SÜRE	KONU	SÜRE
PAZARTESİ												
SALI												
ÇARŞAMBA												
PERŞEMBE												
CUMA												
CUMARTESİ												
PAZAR												

2) Konuya Göre Ders Planı: Çalışacağınız konuları günlük olarak belirlersiniz. Bu konuları çalışma süresi size kalmıştır. İster sabah, ister akşam, ister gece çalışırız. Ancak belirlediğiniz konu belirttiğiniz gün bitmelidir.

GÜNLER	DERSLER					
	EDEBİYAT	MATEMATİK	TARİH	COĞRAFYA	BİYOLOJİ	KİMYA
	KONULAR	KONULAR	KONULAR	KONULAR	KONULAR	KONULAR
PAZARTESİ						
SALI						
ÇARŞAMBA						
PERŞEMBE						
CUMA						
CUMARTESİ						
PAZAR						

ÇALIŞMA PLANINI UYGULARKEN ŞU HUSUSLARA DİKKAT EDİLMELİ:

Hazırladığınız planları eğer gerçekleştiremiyorsanız kendinize ödül verin. (sinema, televizyon, futbol vb.) Gelecek haftanın planını yapın. Bu gün yılınızı, gününüzü, haftanızı planlarken aslında geleceğinizi planladığınızı unutmayın. Bunu düşünerek planınızı uygulamaya geçin. Planı hazırlarken ve uygularken şu hususlara dikkat edin;

- 1) Programınızda yapacağınız etkinlik açık ve net olarak bulunsun. Pazartesi 14:00 – 14:400 saatleri arasında “ders çalış” yerine “Türkçe dersinden, cümlede anlam konusunu” çalışacağım diye yazın.
- 2) Planınızı ertelemeyin. Planınızı ertelerseniz ana yolda giden arabanın ara yola girmesi gibi daha sonra ana yolu zor bulabilirsiniz. Yada hareket ettiğin yola dönebilirsin.
- 3) Planınızda her şeyi yazın. Karşınıza çıkacak olumsuz durumları da belirtin. Böylece her şeye karşı hazırlıklı olursunuz.
- 4) Ders çalışma planınızı uygulamanıza engel olacak, dikkat dağıtıcı etkenleri yönetmeyi öğrenin. Bu konu çalışma ortamını düzenleme bölümünde daha ayrıntılı olarak anlatılmıştır.
- 5) Plan yaparken aşırıya kaçmayın. Uygulayabileceğiniz bir plan yapmaya çalışın.
- 6) Planınızı hazırlarken size gerekli olan kaynakları (kitap, defter, kalem vb.) Toplamak içinde zaman ayırın.
- 7) Planınızı daha önce gerçekleştirmeyi, düşündüğünüz hedefler doğrultusunda gerçekçi olarak yapın.
- 8) Planınızdaki bir işi bitirmeden diğer işe geçmeyin.

İnsanı başarılı yapan, kendi azmi ve sabrıdır. Bu azim ve sabırla sen daha çok başarılı olacaksın.